

# Har du nyoppståtte luftveissymptomer? <sup>1</sup>

Bli hjemme fra jobb/skole/barnehage.

Hvis barn i barnehage- og barneskolealder **kun har rennende nese eller snørr og ellers er i fin form**, kan barnet gå i barnehage/skole og trenger ikke testes for covid-19.

Voksen/ungdom

Barn (0–12 år)

Test deg

**Ta kontakt med lege hvis du er bekymret for barnet.**

Generelt bør det være lavere terskel for å kontakte lege jo yngre barnet er.

Hva sier testen?

Positiv <sup>2</sup>

Hvis symptomene forsvinner helt etter én dag, kan du vende tilbake til jobb/skole/barnehage uten svar på test.

Foreldre kan vurdere test av barna.  
**De bør testes dersom de er nærkontakt til bekreftet covid-19-smittet.**

Isoler deg hjemme i 5 døgn etter symptomdebut. Du må være feberfri i minst 24 timer uten bruk av febernedsettende preparater.

Negativ

Bli hjemme til du føler deg bra, og du har vært feberfri i 24 timer. <sup>3</sup>  
De fleste vil da være hjemme et par dager.

Negativ

Positiv <sup>2</sup>

**Barnet skal isoleres i 5 døgn etter symptomdebut.** Du må være feberfri i minst 24 timer uten bruk av febernedsettende preparater.

Hvis symptomene er alvorlige eller ikke går over, ta kontakt med lege.

<sup>1</sup> Feber, hoste, sår hals, tap av lukte- og smakssans, nedsatt allmenntilstand.

<sup>2</sup> Hvis du har tatt en hjemmetest, må denne bekreftes på en teststasjon.

<sup>3</sup> Restsymptomer som for eksempel snørr (uansett farge og tykkelse), heshet og/eller noe hoste er greit.